



## extraORDINARY

Descanso Activo  
Mensaje 5

Joshua J. Masters  
24 de julio, 2022

### ► Bosquejo

... "El día de reposo fue hecho para el hombre y no el hombre para el día de reposo". **Marcos 2:27 (NVI)**

#### A. Introducción

(Mateo 12:1-2. C/R: Éxodo 20:8-11; Deuteronomio 5:15)

El sábado está apartado para \_\_\_\_\_ y nos protege de la \_\_\_\_\_.

#### B. Descansando activamente en Cristo...

1. Se adapta a nuestras \_\_\_\_\_ básicas.

(Mateo 12:3-4. C/R: 1 Samuel 21:1-6; Mateo 6:26; Colosenses 2:16-17)

2. Afirma nuestra \_\_\_\_\_.

(Mateo 12:5-6. C/R: Números 28:9-10; Salmo 46:10; Santiago 1:27)

3. Anticipa actos de \_\_\_\_\_.

(Mateo 12:7-8. C/R: Oseas 6:6; Mateo 12:9-13; Lucas 6:36)

4. Acepta el \_\_\_\_\_ que Él le ofrece.

(Marcos 2:27; Hebreos 4:9-11. C/R: Salmo 127:2; Isaías 58:13-14; Mateo 11:28)

**Respuestas** A. Dios, esclavitud B.1. necesidades 2. adoración 3. compasión 4. descanso

**Información de recursos:** Al menos que se indique lo contrario, los versículos son de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente (NTV). C/R se refiere a 'referencia cruzada.'

## Guía de Discusión

Use esta guía solo o con amigos para buscar una relación más profunda con Jesús. Para conectarse con otros, visite [brookwoodchurch.org/adults](http://brookwoodchurch.org/adults).

## Iniciador de Conversación

Cuando escuchas la palabra *sabbat*, ¿qué te viene a la mente?

## Comience su estudio con oración

Haz una pausa de unos minutos para aquietar tu corazón y tu mente. Luego, pídele a Dios que te guíe y te guíe mientras estudias y reflexionas sobre la lección de esta semana.

## Estudio Bíblico y Discusión en Grupo

### Lea Mateo 11:28-12:8.

1. Jesús invitó a sus discípulos a una vida de descanso (vs. 28-30). ¿Qué se mueve en tu corazón mientras lees esos versículos?
2. La comprensión judía del sabbat abarcaba un tiempo especial de descanso de 24 horas que era diferente de cualquier otro día (Éxodo 20:8-11). ¿Cómo y cuándo encuentras descanso de tu trabajo?
3. Los fariseos reprendieron a Jesús, acusándolo de violando la ley judía. Basado en Su respuesta, ¿qué punto les faltaba?
4. ¿Cuál de estos describe mejor tu perspectiva sobre el sabbat? Es una bendición; Es una carga; o no piensas mucho en el día de descanso. ¿Por qué?
5. El sábado se describe como un día de descanso, compasión y cuidado personal. ¿Cómo cambiará esto tu práctica de observar el sabbat?
6. ¿Qué te pasa cuando andas sin ritmos regulares que te permitan descansar en Dios?
7. Jesús declaró que Él era más grande que el Templo. Teniendo en cuenta lo bien que se consideraba el Templo en los días de Jesús, esta fue una declaración impactante. ¿Qué punto estaba tratando de hacer?
8. Observar el sabbat se había convertido en un sacrificio vacío para los fariseos. Su religión era rígida y legalista. ¿Qué prácticas espirituales se han convertido más en una lista de control para ti?
9. Basado en la lección de esta semana, ¿cuál es el propósito de Dios para el sabbat?

## Práctica Espiritual

*Una práctica espiritual es algo que podemos hacer para ayudarnos a vivir y disfrutar la gracia de Dios. Esperamos que estas prácticas se conviertan en una parte regular de tu vida para que caminar y hablar con Dios sea lo más natural que hagas.*

Sea intencional en guardar el día de descanso esta semana. Reserve un día completo, o si esto es nuevo para usted, comience con al menos unas pocas horas. Usa este tiempo para volverte más consciente de tus limitaciones y tu necesidad de Dios. Negarse a trabajar y estar en movimiento. Libere la carga de llevar la carga de la vida por su cuenta. Pídele a Dios que te refresque y restaure tu unión con Él. Considere dejar que las conversaciones difíciles sucedan otro día. Trate de no pensar en tu lista de tareas pendientes. Puede escuchar música de adoración, caminar, o disfrutar de una comida con amigos y familiares. Permita suficiente tiempo para que tu mente y tu corazón dejen de correr. Puede meditar en el Salmo 23 y deleitarse en la forma en que Dios se preocupa por usted.

## Verso de Memoria

*Así que todavía hay un descanso especial esperando al pueblo de Dios. Hebreos 4:9 (NTV)*

## Lectura Diaria

Día 1: Éxodo 20:8-11      Día 4: Levítico 23:22-25  
Día 2: 1 Samuel 21:1-6      Día 5: Mateo 11:28-30  
Día 3: Salmo 46:10-11

## Prepárate para el Próximo Domingo

El próximo domingo 31 de julio continuamos con nuestra serie titulada *extraORDINARIO*. Para prepararse, lea Juan 14:1-14.